



Welt Präeklampsie Tag 22. Mai 2017

Sei vorbereitet...

Die Präeklampsie ist eine schwere Erkrankung in der Schwangerschaft, die mit erhöhten Blutdruckwerten einhergeht. Sie kann „blitzartig“ („Eklampsie“ ist das griechische Wort für Blitzschlag) bei jeder Schwangeren in der zweiten Schwangerschaftshälfte bis ca. 6 Wochen nach der Geburt auftreten. Eine Früherkennung der Präeklampsie ist wichtig für Mutter und Kind. Wenn Sie schwanger sind und typische Symptome spüren oder sich „einfach nicht gut“ fühlen, sollten Sie Ihren Arzt oder eine Klinik kontaktieren.

DAS SOLLTEN SIE WISSEN

Betrifft **8 – 10 %** aller Schwangerschaften weltweit

Hauptursache für **mütterliche und kindliche Todesfälle. 76.000** Mütter und **500.000** Kinder sterben jährlich weltweit

Wichtiger Grund für **Frühgeburtlichkeit**. Verantwortlich für **20 %** aller Aufnahmen auf die Neugeborenenintensivstation

Über **99 %** aller Todesfälle in Zusammenhang mit einer Schwangerschaft in Ländern mit **niedrigem bis mittlerem Einkommensstatus**

Verantwortlich für **16 %** aller **mütterlichen Todesfälle** in Ländern mit niedrigem bis mittlerem Einkommensstatus

Verantwortlich für **15 %** der **mütterlichen Todesfälle** in Europa.



SYMPTOME



schwere nicht therapierbare Kopfschmerzen



starke Wassereinlagerung (Gesicht/Hände)



Gewichtszunahme ($\geq 1,5$ kg/Woche)



Atem-/Luftnot



Übelkeit, Erbrechen



Sehstörungen (Augenflimmern, Lichtblitze), Blindheit



Oberbauchschmerz



RISIKEN



MUTTER
Krampfanfälle
Hirnblutung
Nierenversagen
Tod



BABY
Frühgeburt
Hirnblutung
Tod



WAS TUN?

- ✓ fragen Sie Ihren Arzt / Hebamme vor oder früh in der Schwangerschaft über Ihr Risiko, eine Präeklampsie zu erleiden
- ✓ nehmen Sie alle Vorsorgeuntersuchungen wahr
- ✓ messen Sie Blutdruck und Gewicht regelmäßig und kontaktieren Sie Ihren Arzt oder Ihre Hebamme sofort bei Auffälligkeiten
- ✓ kennen Sie Ihre familiären Risiken, insbesondere für Schwangerschaftskomplikationen, Bluthochdruck und Herz-/Kreislaufkrankungen oder Diabetes
- ✓ ernähren Sie sich gesund und achten Sie auf Ihr Gewicht