

## O QUE É PRECISO SABER SOBRE PRÉ-ECLÂMPسيا? FIQUE ATENTA!

Pré-eclâmpسيا é uma doença grave relacionada com o aumento da pressão arterial que pode se instalar de forma rápida. Eclâmpسيا é uma palavra de origem grega com o significado de raio ou relâmpago. Ela pode acontecer em qualquer gestante durante a segunda metade da gravidez ou até seis meses após o parto. Identificar a pré-eclâmpسيا o mais cedo possível é muito importante para as mães e seus bebês. Caso você esteja grávida e não se sinta bem ou apresenta algum dos sintomas descritos neste folheto, procure um serviço de saúde o mais rápido possível.

### CONHEÇA OS FATOS

Afeta **8-10%** das gestações em todo o mundo

É a principal **causa de morte materna e de crianças**. Sendo **76,000** mortes maternas e **500,000** mortes de crianças que ocorrem no mundo todo ano

Causa comum de prematuridade sendo responsável por **20%** de todas as internações em unidades de terapia intensiva

Mais de **99%** das mortes maternas ocorrem em **países pobres** ou em **desenvolvimento**

Resulta em **16%** das **mortes maternas** em países pobres ou em desenvolvimento

Responsável por **1 em cada 4** das **mortes maternas** na América Latina e **1 em cada 10** das **mortes maternas** na África e Ásia

### SINTOMAS



Dor de cabeça forte que não desaparece com medicação



Inchaço no rosto e nas mãos



Ganho de peso de 1 Kilo ou mais em uma semana



Dificuldade para respirar ou se sentir ofegante



Náusea ou vômito após os primeiros três meses da gestação



Alterações na visão como borramento, luzes piscando ou perda de visão



Dor no abdôme na região direita próximo ao estômago

### RISCOS



**Para a mãe:**  
Convulsões  
Morte



**Para o bebê:**  
Nascimento Prematuro  
Morte