

## Être prêtes pour la prééclampsie\*

La prééclampsie est une maladie sérieuse apparentée à la tension artérielle élevée qui pourrait attaquer d'une manière rapide. Le mot « éclampsie » vient de la grecque eklampsia, ce qui signifie éclair. Cela peut arriver à n'importe quelle femme pendant la deuxième moitié de sa grossesse, ou jusqu'à six semaines après avoir accouché. Le dépistage précoce de la prééclampsie est important pour les mères et leurs bébés. Si vous êtes enceinte et vous éprouvez des symptômes ou un certain malaise, contactez votre médecin ou sage-femme immédiatement.

### CONNAÎTRE LES FAITS

Affecte **8-10%** des grossesses dans le monde

l'une des principales causes de mortalité maternelles et infantiles avec **76,000** décès maternels et **500,000** décès infantiles chaque année dans le monde

Facteur commun pour l'accouchement précoce et représente **20%** de toutes hospitalisations à l'unité néonatale des soins intensifs

Plus de **99%** des décès associés à la grossesse ont lieu dans les pays à revenu faible et intermédiaire

Représente **16%** des décès maternels dans les pays à revenu faible et intermédiaire

Représente **1/4** des décès maternels en l'Amérique latine et **1/10** des décès maternels en Afrique et en Asie

### SYMPTÔMES



Maux de tête qui persistent même avec des médicaments



Un gonflement du visage et des mains



Une prise de poids de plus de 5 livres pendant une semaine



Difficulté à respirer ou haletier



Les nausées pendant la dernière moitié de la grossesse



Les troubles de la vision (mouches volantes, taches de lumières, ou perte de la vision)



Une douleur en haut du ventre

### RISQUES



**Pour maman**  
Convulsions  
Mort



**Pour bébé**  
Accouchement Précoce  
Mort

### CE QU'IL FAUT FAIRE

- Parler avec votre médecin ou sage-femme avant ou au début de votre grossesse à propos de votre risque de prééclampsie
- Aller à tous vos visites prénatales
- Surveiller régulièrement votre tension artérielle et votre poids, et contacter votre médecin ou sage-femme si un d'eux augmente inopinément
- Connaître votre histoire médicale familiale, surtout concernant la grossesse, la tension artérielle élevée, et les maladies cardiaques
- Bien manger, faire de l'activité physique régulièrement, et maintenir un poids de grossesse sain

\*Le terme prééclampsie comprend les troubles hypertensifs de la grossesse, y compris l'éclampsie et le syndrome HELLP.

Présenté par BabyCenter; Ending Eclampsia/USAID; International Society for the Study of Hypertension in Pregnancy; Preeclampsia Foundation; PRE-EMPT