

Como estar preparada para la Preeclampsia*

La preeclampsia es una enfermedad grave relacionada con la hipertensión arterial que puede atacar de manera imprevista. La palabra “eclampsia” viene del griego eklampsia, la cual significa relámpago. Esta puede afectar a cualquier mujer durante la segunda mitad de su embarazo, o hasta seis semanas después del parto. Diagnosticar la preeclampsia de manera temprana es importante para las madres y sus bebés. Si está embarazada y experimenta signos inusuales o algún malestar, comuníquese de inmediato con su médico.

CONOZCA LOS HECHOS

Afecta el **8-10%** de los **embarazos** a nivel mundial

Es la causa principal de **mortalidad materna y neonatal**. A nivel mundial, **76,000** mujeres y **500,000** bebés mueren al año

Factor común del **parto prematuro**, representa el **20%** de admisiones a unidades de cuidados intensivos neonatales

Más del **99%** de la mortalidad materna corresponde a **los países en desarrollo**

Representa el **16%** de la **mortalidad materna** en países de ingresos bajos y medios

Representa **1/4** de la **mortalidad materna** en América Latina y **1/10** de la **mortalidad materna** en África y Asia

SÍNTOMAS



Dolor de cabeza severo que no mejora aún después de tomar medicamentos



Hinchazón de la cara y las manos



Aumento de peso de más de 5 libras en una semana



Dificultad respiratoria



Náuseas y/o vómito en la segunda mitad del embarazo



Cambios en la visión (visión borrosa o con puntos ciegos, sensación de destellos intermitentes o pérdida de la visión)



Dolor abdominal debajo de las costillas en el lado derecho

RIESGOS



Para la Madre
Convulsiones
Muerte



Para el Bebé
Parto prematuro
Muerte

¿ QUÉ PUEDE HACER

- Hable con su médico antes o al comienzo de su embarazo sobre los riesgos de la preeclampsia
- Asista a todas sus citas prenatales
- Monitoree regularmente su presión arterial y su peso y contacte de inmediato a su médico si alguno aumenta de manera inesperada
- Conozca su historial familiar, especialmente todo lo referente al embarazo, presión arterial alta y enfermedades del corazón
- Lleve una dieta balanceada, haga ejercicio regularmente y mantenga un peso saludable

*El término preeclampsia incluye trastornos hipertensivos relacionados con el embarazo como la eclampsia y el síndrome HELLP.

Presentado por BabyCenter; Ending Eclampsia/USAID; International Society for the Study of Hypertension in Pregnancy; Preeclampsia Foundation; PRE-EMPT